

“สหกรณ์เป็นวิธีจัดการรูปแบบหนึ่ง ซึ่งบุคคลหลายคนรวมกัน
โดยความสมัครใจของตนเอง ในฐานะที่เป็นมนุษย์
โดยมีสิทธิ์เสมอหน้ากันหมด เพื่อบำรุงตัวเองให้เกิดความจำเป็นในทางทรัพย์”

พระราชดำรัสพระราชวรวงศ์เธอ
กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย



จลสาร

1 สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย
ปีที่ 7 ฉบับที่ 20 ประจำเดือนมกราคม 2568



สมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์สภกรณ์สมาชิก
ของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย(สส.ชสอ.)

เปิดรับสมัครสมาชิกอายุไม่เกิน 55 ปี

ผู้ที่สมัครระหว่าง 1 พ.ย. - 31 ธ.ค. 67
ต้องเกิดปี 2512 เป็นต้นไป

ผู้ที่สมัครระหว่าง 1 ม.ค. - 31 ธ.ค. 68
ต้องเกิดปี 2513 เป็นต้นไป

รับเงินสงเคราะห์โดยประมาณ
600,000* บาท



นายสมพล ตันติสันติสม

นายก สส.ชสอ.

(*เงินสงเคราะห์ขึ้นอยู่กับจำนวนสมาชิก คุณ อัตราเงินสงเคราะห์ต่อศพในเดือนที่เสียชีวิต)

มั่นคงก้าวหน้าด้วยสมาชิก

สมาชิกเสียชีวิต

340,790 คน

28,657 ราย

จ่ายเงินสงเคราะห์ศพไปแล้วจำนวน

17,290,967,989.84 บาท

ข้อมูล ณ 31 ตุลาคม 2567

คุณสมบัติการเป็นสมาชิก

- 1 เป็นสมาชิกประเภทสามัญของสหกรณ์ออมทรัพย์ที่เป็นสหกรณ์สมาชิกของ ชสอ.
- 2 เป็นคู่สมรส, บิดา มารดา บุตร บุตรบุญธรรม ของสมาชิกสามัญ สส.ชสอ., สส.สก., สส.สก.
- 3 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

เอกสารประกอบการสมัคร

- 1 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้สมัคร, ผู้รับเงินสงเคราะห์ ผู้จัดการศพ
- 2 สำเนาทะเบียนบ้านผู้สมัคร ผู้รับเงินสงเคราะห์, ผู้จัดการศพ
- 3 แบบคำรับรองสุขภาพตนเอง สส.ชสอ.ส.5 (1 ก.ย. 67)
- 4 หลักฐานการเป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
- 5 รูปถ่ายผู้สมัครแบบเต็มตัว ในวันที่สมัคร ณ ศูนย์ฯ

ประธานแถลง...



สวัสดีครับ.. ขอต้อนรับทุกท่านสู่จุลสาร สันนิบาตสหกรณ์ฯ เล่มเปิดศักราช ปี 2568 และต่อไป เราจะผลิตไปถึงมือทุกท่านเดือนละครั้งจากเดิมเป็นราย ไตรมาส 3 เดือน/ครั้งนะครับ ก่อนอื่นเลยผมขอเรียนเชิญ ทุกท่านร่วมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบิดา แห่งการสหกรณ์ไทย ด้วยการวงพุ่มสักการะ เฉกเช่นทุกๆ ปีในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ นี้ สหกรณ์ในต่างจังหวัดส่วน ภูมิภาคก็ปฏิบัติเหมือนเช่นเคยครับจะต่างออกไปก็ตรง ที่ปีนี้ กรมส่งเสริมสหกรณ์ไม่ได้สนับสนุนงบประมาณใน การจัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติ จังหวัดละ 10,000 บาท เหมือนเช่นที่เคยทำมา ซึ่งในเรื่องนี้ผมได้ชี้แจงไปแล้ว ในเพจโคออปนิวส์ สามารถเข้าไปดูไปฟังย้อนหลังได้ที่ www.facebook.com/CLTSCOOPNEWS อย่างไรก็ตามแล้วแต่ครับไม่ว่าใครจะสนับสนุนงบหรือไม่ สันนิบาต สหกรณ์ฯ ได้จัดสรรงบประมาณหนึ่งหมื่นบาทในการจัด งานสำคัญของพวกเราชาวสหกรณ์เป็นที่เรียบร้อยไม่ต้อง เป็นห่วงนะครับ ..สำหรับส่วนกลาง สันนิบาตสหกรณ์ฯ จัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติ ประจำปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 25-27 กุมภาพันธ์ โดยจัดพื้นที่ให้สหกรณ์ต่างๆมาออก รั้นจำหน่ายสินค้าสหกรณ์ทั้งสามวัน ส่วนในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ ก็เช่นเคยครับหน่วยงานราชการ สหกรณ์ ในกรุงเทพและปริมณฑลร่วมวางพุ่มสักการะ หลังจาก นั้น จัดให้มีปาฐกถาพิเศษ เรื่อง “ปัญหาและผลกระทบสหกรณ์ไทย” วิฤฤติและโอกาสสหกรณ์ไทยในยุค เปลี่ยนผ่าน ท่านใดสะดวกก็ walk- In มารับฟังได้เลยที่

สันนิบาตสหกรณ์ฯ ถนนพิจัย เขตดุสิต กรุงเทพฯ หรือ ติดตามได้ทาง Live YouTube ช่อง สันนิบาตสหกรณ์ฯ เวลา 10.30 น. เป็นต้นไป

ในส่วนในเรื่อง ผลกระทบจากกฎกระทรวง เกี่ยวกับการฝากและการลงทุนของสหกรณ์ออมทรัพย์ และเครดิตยูเนียน ที่ทุกท่านโดยเฉพาะภาคสหกรณ์ ออมทรัพย์/เครดิตยูเนียนร้อนใจได้รับผลกระทบรุนแรง นั้น สันนิบาตฯออกโรง พิตักษ์ผลประโยชน์ให้ขบวนการ สหกรณ์อยู่นะครับโดยล่าสุดได้นำผู้แทนภาคสหกรณ์ไป พบเพื่อชี้แจงต่อกรมการการเงินฯและเกษตร สภา ผู้แทนราษฎรเพื่อชี้แจงถึงความเดือดร้อนที่พวกเราได้รับ จากการออกกฎกระทรวงนี้ ล่าสุด กรมส่งเสริมสหกรณ์ โดยท่านอธิบดี ชี้แจงว่า กำลังเร่งแก้ไขกฎกระทรวงแล้ว คาดว่าจะแล้วเสร็จภายใน 3 เดือนนี้ ผมจะนำมาเสนอ ความคืบหน้าให้ทราบเป็นระยะ..พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

ปรเมศวร์ อินทรชุมนุม

บทบรรณาธิการ...



สวัสดีครับ คุณผู้อ่านที่น่ารักทุกท่าน ขณะที่กำลังนั่งปั่นบทบรรณาธิการฉบับนี้ ก็เป็นวันที่ 14 กุมภาพันธ์ วัน Valentine พอดี จึงขอส่งความรักความปรารถนาดีมายังทุกท่านด้วยความเคารพ ขอให้ชีวิตร่ายล้อมด้วยคนที่รักและหวังดี ก่อนอื่นขอเรียนให้ทุกท่านทราบถึงข่าวดีว่า ด้วยดำริของท่านประธาน สสท. จุลสารของเราได้ปรับเปลี่ยนจากการผลิตรายไตรมาส เปลี่ยนมาเป็นเดือนละ 1 ครั้งหรือ เดือนละ 1 เล่มนั่นเองครับ ! กระผมเองในฐานะผู้อำนวยการสันนิบาตสหกรณ์ และทำหน้าที่บรรณาธิการ ตลอดจนทีมงานฝ่ายงานสื่อสารองค์กรก็จะต้องขยันมากขึ้นเป็นเท่าตัว เพื่อผลิตจุลสารให้ทันในแต่ละเดือน ซึ่งเป็นการส่งต่อบทความดีๆ มีประโยชน์ ถึงมือสหกรณ์สมาชิกมากยิ่งขึ้น ประเดิมด้วยฉบับนี้อัดแน่นด้วย 7 บทความที่น่าสนใจในคลังสมองมากๆ ประกอบด้วย 1) ระยะเวลาท้าทายของสหกรณ์ไทย 2) สหกรณ์นิคมคืออะไร? 3) ภาษีเงินได้นิติบุคคลและขั้นตอนการยื่นภาษีให้ครบถ้วน 4) อนาคตการเกษตร ปรับตัวด้วยนวัตกรรมเพื่อความยั่งยืนในโลกที่เปลี่ยนแปลง 5) พ.ร.บ.ทางغامหนี้ ที่เจ้าหน้าที่และลูกหนี้ต้องรู้? 6) การตรวจสุขภาพทางการเงิน และ 7) PM 2.5 ฝุ่นละอองร้ายในอากาศ

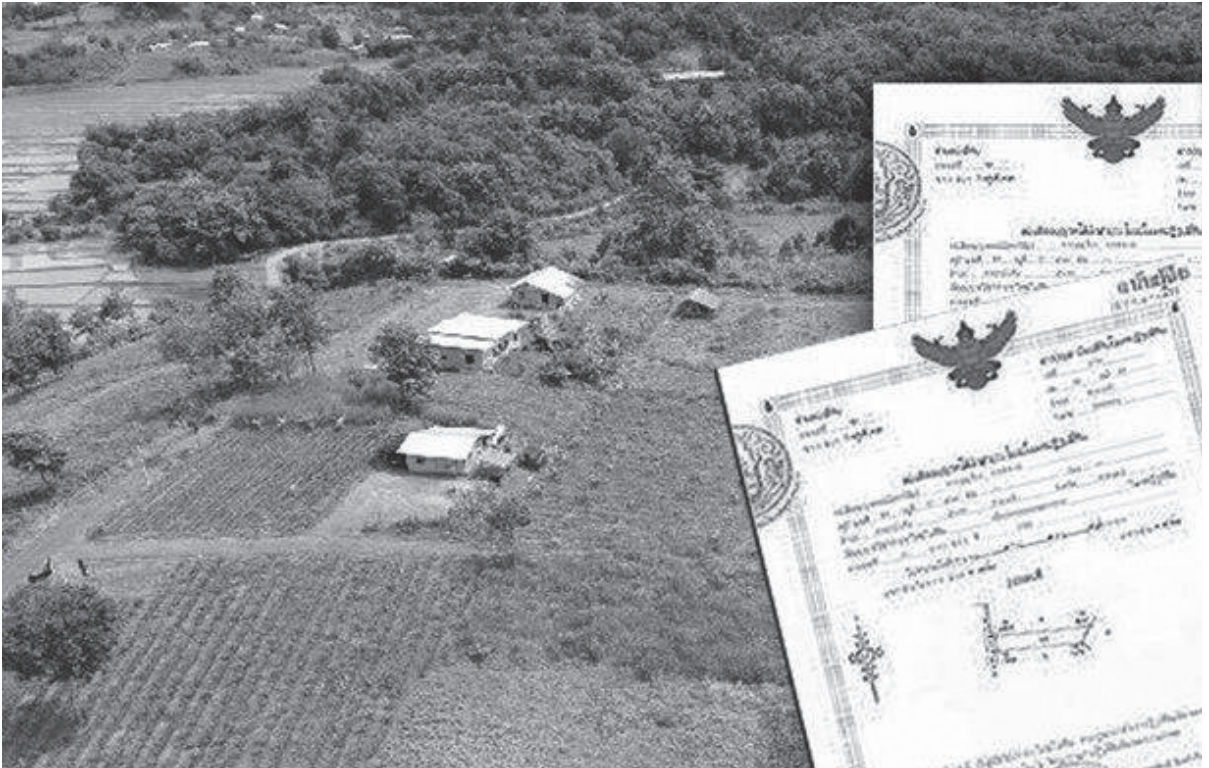
เรื่องที่ไม่คาดคิดต้องอัปเดตให้ชาวสหกรณ์โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ภาคสหกรณ์ออมทรัพย์และเครดิตยูเนียนได้รับทราบนะครับ จากที่รู้กันเรื่องที่เราเดินสายยื่นหนังสือถึงหลายๆหน่วยงานไม่ว่าจะเป็นกรมการการเงิน / เกษตร, รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรฯ เพื่อคัดค้านการออกกฎกระทรวงเรื่องการฝากเงิน-การลงทุน ที่กระทบต่อขบวนการสหกรณ์เป็นอย่างยิ่ง บัดนี้เป็นผลแล้วนะครับขณะนี้ กรมส่งเสริมสหกรณ์โดยท่านอธิบดีออกสื่อหลายแห่ง ชี้แจงว่า กำลังเร่งแก้ไขกฎกระทรวงแล้วคาดว่าจะแล้วเสร็จภายใน 3 เดือน ในขณะที่เดียวกันเราก็ได้ใช้สิทธิทางศาลยื่นฟ้องกรณีดังกล่าวที่ศาลปกครอง ก็มาติดตามกันต่อไปครับว่าผลจะออกมาอย่างไร ทีมงานจะนำมาเสนอในจุลสารของแต่ละเดือนรวมถึง ทาง www.facebook.com/CLTSCOOPNEWS หากใครยังไม่ได้ติดตามก็สามารถเข้าไปติดตาม กด Like ได้เลยนะครับ จะได้ไม่พลาดข่าวสารต่างๆในวงการสหกรณ์อีกประเด็นที่สำคัญทุกปีกรมส่งเสริมสหกรณ์ได้สนับสนุนงบประมาณปีละ 1,000,000.- บาท เพื่อส่งให้สันนิบาต

สหกรณ์แห่งประเทศไทย จัดกิจกรรมวันสหกรณ์แห่งชาติรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณพระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย โดยที่สันนิบาตฯ ได้จัดสรรเงินดังกล่าวไปยังจังหวัดต่าง ๆ ผ่านทางสันนิบาตจังหวัดได้จัดงานร่วมกับสหกรณ์จังหวัดและขบวนการสหกรณ์ในจังหวัดนั้น ๆ จังหวัดละ 10,000 บาท แต่ปีนี้ทางกรมส่งเสริมสหกรณ์ ไม่ได้สนับสนุนงบประมาณดังกล่าว ท่านประธานสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทยและคณะกรรมการสันนิบาตฯ เล็งเห็นความสำคัญและเป็นการสืบทอดจารีตประเพณีที่ดีงาม ได้จัดงบประมาณสนับสนุนเหมือนเดิมโดยใช้งบของสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

สุดท้ายก่อนจบบทบรรณาธิการนี้ ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพ สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น PM2.5 ด้วยนะครับด้วยความหวังดี

นายปณชิวชัย มุ่งสมัครศรีกุล

ผู้อำนวยการสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย



สหกรณ์นิคมคืออะไร?

สหกรณ์นิคม คือ สหกรณ์ภาคการเกษตรในรูปแบบหนึ่งที่มีการดำเนินการจัดสรรที่ดินทำกินให้ราษฎร การจัดสร้างปัจจัยพื้นฐานและสิ่งอำนวยความสะดวกให้ผู้ที่อยู่อาศัยควบคู่ ไปกับการเกษตร การส่งเสริมอาชีพ รวมทั้งกิจกรรมให้บริการสาธารณูปโภคแก่สมาชิก ดังนั้นอาจกล่าวได้ว่า สหกรณ์นิคม มีงานหลัก 2 งาน คือ

- (1) งานจัดที่ดิน
- (2) งานจัดสหกรณ์

■ งานจัดที่ดิน

งานจัดที่ดินเป็นงานที่ดำเนินการโดยรัฐ ดำเนินการเกี่ยวกับการจัดหาที่ดินมาปรับปรุงสภาพแล้วจัดสรรให้ราษฎรที่ประสบปัญหาขาดแคลนที่ดินทำกินได้เข้าไปทำกินและอาศัย และจัดบริการเพื่ออำนวยความสะดวก

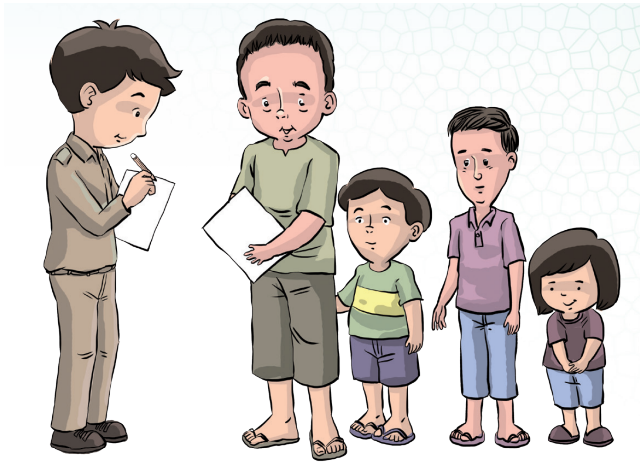
ในการใช้ที่ดินและที่อยู่อาศัย เช่น ถนน แหล่งน้ำ โรงเรียน สถานือนามัย ตลาด ฯลฯ เป็นต้น ซึ่งแบ่งขั้นตอนการดำเนินการได้ดังนี้

1. **การจัดหาที่ดิน** การจัดหาที่ดินมาจัดสรรให้ราษฎรทำการเกษตร โดยวิธีการสหกรณ์นั้น

สามารถแบ่งออกได้ 3 แบบ คือ

1.1 การจัดที่ดินในรูปของนิคมสหกรณ์ กรมส่งเสริมสหกรณ์อาศัยพระราชบัญญัติจัดที่ดินเพื่อการครองชีพ พ.ศ. 2511 เป็นหลักในการปฏิบัติ กล่าวคือ กรมส่งเสริมสหกรณ์ จะประสานงานกับคณะกรรมการจำแนกประเภทที่ดิน เพื่อขอรับพื้นที่ที่คณะกรรมการฯ ได้จำแนกไว้เป็นที่จัดสรรเพื่อการเกษตร นำมาจัดสรรให้ราษฎรเข้าทำกิน

1.2 การจัดที่ดินในรูปสหกรณ์การเข้าซื้อที่ดิน รัฐจัดสรรงบประมาณส่วนหนึ่งให้กรมส่งเสริมสหกรณ์



เป็นทุนจัดซื้อที่ดินเพื่อนำมา จัดสรรให้ราษฎร โดยคำนึงถึงความต้องการหรือความต้องการของราษฎร และราษฎรดังกล่าวไม่สามารถจัดซื้อที่ดินด้วยกำลังทรัพย์หรือความสามารถของตนได้ กรมส่งเสริมสหกรณ์จึงทำหน้าที่จัดหาที่ดินแปลงใหญ่หรือแปลงเล็กแปลงน้อยแต่ติดต่อเป็นผืนเดียวกัน เพื่อนำมาให้สหกรณ์ได้เช่าหรือเช่าซื้อตามกำลังความสามารถของสมาชิกผู้ได้รับจัดสรร การจัดที่ดินลักษณะนี้อาศัยประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ในลักษณะของเช่าทรัพย์ หรือเช่าซื้อเป็นหลักปฏิบัติ นอกจากนี้กฎหมายดังกล่าวแล้ว นับแต่ปี 2518 เป็นต้นมา พระราชบัญญัติที่ราชพัสดุ พ.ศ. 2518 ยังครอบคลุมมาถึงสภาพที่ดินที่รัฐได้มาในลักษณะนี้

ซึ่งกฎหมายดังกล่าวนี้ถือว่าเป็นที่ราชพัสดุตามกฎหมาย จึงต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติที่ราชพัสดุ พ.ศ. 2518 ด้วย

1.3 การจัดที่ดินในรูปสหกรณ์เช่าที่ดิน สืบเนื่องมาจากที่สงวนหวงห้ามของรัฐที่เป็นพื้นที่ป่าเสื่อมโทรมทั้งในสภาพที่เป็นป่าสงวนแห่งชาติ หรือป่าตามมติของคณะรัฐมนตรี (ป่าเตรียมการสงวน) ถูกราษฎรเข้าไปบุกรุกทำกินจนเต็มพื้นที่ และรัฐไม่สามารถฟื้นฟูสภาพป่าให้คงเดิมได้

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยกรมป่าไม้จึงเสนอนโยบายต่อคณะรัฐมนตรี เพื่อมอบที่ที่มีสภาพดังกล่าวให้ส่วนราชการที่มีหน้าที่ในการจัดที่ดินให้ แก่ราษฎร นำที่ดินไปจัดสรรให้แก่ราษฎร การจัดที่ดินลักษณะนี้ยังคงต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติป่าสงวนแห่งชาติ พ.ศ. 2507

อนึ่ง ตามที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้พระราชทานที่ดินส่วนพระองค์จำนวนหนึ่ง เพื่อจัดสรรให้แก่ราษฎรทำการเกษตร โดยมีพระราชดำริว่าควรจัดสรรให้ราษฎรเช่าและตกทอดทางมรดกไปยังลูกหลานต่อไป เพื่อมิให้การโอนซื้อขายกันจนทำให้ที่ดินตกไปอยู่แก่ผู้ที่ไม่ได้ประกอบอาชีพทางการเกษตร



ที่ดินจำนวนนี้กรมส่งเสริมสหกรณ์ได้นำมาจัดสรรให้ราษฎรในรูปสหกรณ์การเช่าที่ดินตามพระราชประสงค์ด้วย

2. การวางผังและปรับปรุงที่ดิน

ทางราชการจะดำเนินการสำรวจสภาพทั่ว ๆ ไปในพื้นที่โครงการที่จะจัดตั้งนิคมสหกรณ์ เพื่อให้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะของพื้นที่ สภาพภูมิอากาศ แหล่งน้ำ การคมนาคม ตลอดจนลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม สำหรับประกอบการพิจารณาจัดตั้งนิคมสหกรณ์ และเป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาสหกรณ์ต่อไปเมื่อเห็นว่ามีลู่ทางที่จะปรับปรุงที่ดินดังกล่าวได้ กรมส่งเสริมสหกรณ์จะจัดส่งเจ้าหน้าที่ออกไปทำการสำรวจรายละเอียดเกี่ยวกับภาวะเศรษฐกิจและสังคมอีกครั้งหนึ่ง หากเห็นสมควรในการใช้ที่ดินและการขนส่งสาธารณูปโภคควรทำอย่างไรบ้าง บริเวณไหนควรจะปลูกอะไรจึงจะเหมาะสมกับลักษณะและสมรรถนะของดิน ควรจัดสรรที่ดินให้ครอบครัวละกี่ไร่ จึงจะมีรายได้พอแก่การครองชีพ งานต่างๆ ที่ต้องทำในขั้นนี้เป็นงานด้านวิชาการ ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้ที่ดินมากหรือน้อยเกินไปเหล่านี้ เป็นต้น เมื่อได้วางแผนผังการใช้ที่ดินแล้ว การดำเนินการสร้างบริการสาธารณะตามผังที่กำหนดไว้ เช่น ถนน การชลประทาน โรงเรียน สถานีอนามัย และรวมถึงการสำรวจแบ่งแปลงที่ดินเพื่อเตรียมไว้จัดสรร

3. การคัดเลือกราษฎรเข้าเป็นสมาชิกเพื่อรับการจัดสรรที่ดิน

3.1 การจัดที่ดินในรูปของนิคมสหกรณ์ เมื่อได้มีพระราชกฤษฎีกาจัดตั้งนิคมสหกรณ์แล้ว คณะกรรมการซึ่งแต่งตั้งตามมาตรา แห่งพระราชบัญญัติจัดที่ดินเพื่อการครองชีพ พ.ศ. 2511 มีหน้าที่พิจารณาคัดเลือกผู้ที่จะเข้าเป็นสมาชิกนิคม โดยยึดหลักเกณฑ์และวิธีการซึ่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์เป็นผู้กำหนด รวมทั้งให้มีการจัดตั้งสหกรณ์ขึ้นด้วยคุณสมบัติโดยทั่วไปของผู้ซึ่งจะเป็นสมาชิกนิคมสหกรณ์



มีดังนี้

- (1) เป็นเกษตรกร บรรลุภาวะ และมีสัญชาติไทย
- (2) เป็นผู้ซื่อสัตย์ สุจริต และมีความประพฤติดี
- (3) ชยันขันแข็งในการประกอบอาชีพ
- (4) ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย หรือมีหนี้สินล้นพ้นตัว
- (5) มีร่างกายสมบูรณ์ ไม่เป็นบุคคลทุพพลภาพ

หรือวิกลจริตจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ

- (6) ไม่มีที่ดินเป็นของตนเอง หรือมีเพียงเล็กน้อย

ไม่พอแก่การครองชีพ

- (7) ไม่เป็นสมาชิกนิคมสหกรณ์อื่น และสมัครใจ

เป็นสมาชิก

เมื่อคณะกรรมการคัดเลือกได้คัดเลือกผู้สมัครเข้าเป็นสมาชิกนิคมสหกรณ์แล้วจะประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกตามลำดับคะแนนจากสูงไปหาต่ำ โดยถือลำดับก่อนหลังดังต่อไปนี้

- (1) มีหลักฐานเกี่ยวกับสิทธิครอบครอง (ส.ค.1)

อยู่ในเขตจัดนิคมสหกรณ์และยินยอมเวนคืนที่ดินให้แก่ทางราชการ โดยไม่ขอรับเงินค่าชดเชยแต่อย่างใด

(2) บุคคลที่มีภูมิลำเนาหรือถิ่นที่อยู่อาศัยทำกิน
อยู่ในที่ดินเขตจัดนิคมสหกรณ์ก่อนวันประกาศรับสมัคร
เข้าเป็นสมาชิกสหกรณ์

(3) บุคคลที่มีภูมิลำเนาหรือถิ่นที่อยู่อาศัยทำกิน
ในท้องที่จัดนิคมสหกรณ์

(4) บุคคลซึ่งส่วนราชการต่างๆ ส่งมา

(5) บุคคลซึ่งเป็นทหารผ่านศึกหรืออาสาสมัคร

(6) บุคคลอื่นนอกจากที่กล่าวไว้ในข้อ (1) - (5)

การจัดสมาชิกนิคมสหกรณ์เข้ามาทำกินในที่ดิน
จัดสรร กรมส่งเสริมสหกรณ์จะเรียกสมาชิกนิคมสหกรณ์
ผู้ผ่านการคัดเลือกตามลำดับจากสูง ไปหาต่ำ ตามจำนวน
แปลงที่ดินที่สามารถจัดสรรให้สมาชิกนิคมสหกรณ์ได้
โดยกรมส่งเสริมสหกรณ์จะออกหนังสืออนุญาตให้เข้าทำ
ประโยชน์จากที่ดินตามที่ พระราชบัญญัติจัดที่ดินเพื่อ
ครองชีพ พ.ศ. 2511 บัญญัติไว้

3.2 งานที่ดินในส่วนที่รัฐจัดซื้อ ในทางปฏิบัติ
เมื่อกรมส่งเสริมสหกรณ์จัดซื้อที่ดินมาแล้ว จะมอบให้
สหกรณ์ในพื้นที่นั้น ๆ ดำเนินการตามกำลังความสามารถ
ของสมาชิก ซึ่งอาจจัดให้สหกรณ์เช่าหรือซื้อที่ดินราชการ
หากพื้นที่ที่ดินตั้งอยู่ ยังไม่มีการจัดตั้งสหกรณ์
กรมส่งเสริมสหกรณ์จะรวบรวมบรรดาผู้ที่ทำประโยชน์
ในที่ดินนั้นๆ ซึ่งอยู่ในฐานะผู้เช่าที่ดินจัดตั้งสหกรณ์ขึ้น
ฉะนั้นการคัดเลือกราษฎรเข้าเป็นสมาชิกเพื่อรับการ
จัดสรรที่ดินในลักษณะนี้จึงต้องเป็นไปตามข้อบังคับหรือ
เงื่อนไขของกรมส่งเสริมสหกรณ์ที่กำหนดให้เป็นราย ๆ
ไป เพราะถือว่างานจัดที่ดินลักษณะนี้กรมส่งเสริม
สหกรณ์จัดที่ดินให้แก่สมาชิกสหกรณ์เท่านั้น

3.3 งานจัดที่ดินในพื้นที่ป่าเสื่อมโทรม การคัด
เลือกเข้าเป็นสมาชิกเพื่อรับการจัดสรรที่ดินในลักษณะนี้
กระทำโดยคณะกรรมการคัดเลือกที่กรมส่งเสริมสหกรณ์
แต่งตั้งไว้ โดยสภาพความเป็นจริงพื้นที่ป่าเสื่อมโทรมส่วน
ใหญ่ที่กรมส่งเสริมสหกรณ์รับมาดำเนินการปรากฏว่ามี
ราษฎรบุกรุกเข้าไปครอบครองทำประโยชน์อยู่ก่อนแล้ว
ในทางปฏิบัติ กรมส่งเสริมสหกรณ์จะรวบรวมรายชื่อและ

รายเอียดของที่ดินที่ราษฎร เข้าทำมาหากิน กรมส่งเสริม
สหกรณ์จะพิจารณาคัดเลือกโดยอาศัยแนวทางปฏิบัติ
เกี่ยวกับการคัดเลือกสมาชิกสหกรณ์โดยอนุโลม อนึ่ง
เกี่ยวกับการจัดที่ดินในพื้นที่ป่าเสื่อมโทรมนับแต่ปี 2522
เป็นต้นมา กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้มีหลักเกณฑ์
การจัดที่ดินเพื่อผ่อนคลายนโยบายของ ราษฎรผู้บุกรุก
รวมทั้งเพื่อปฏิบัติให้เป็นไปตามนโยบายของรัฐเกี่ยวกับการ
รักษาสภาพป่าให้คงไว้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
ปัจจุบันแนวทางการจัดที่ดินในพื้นที่ป่าเสื่อมโทรม
ดังกล่าวต้องปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมายป่าสงวน
แห่งชาติและนโยบายของรัฐ กรมส่งเสริมสหกรณ์จึงมี
นโยบายที่จะปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยป่าสงวนแห่งชาติ
โดยเป็นผู้ยื่นขออนุญาตแทนสมาชิกที่ถือครองอยู่
เป็นการนำที่ดินทั้งแปลงมาจัดสรรตามนโยบายของกรม
ส่งเสริมสหกรณ์ต่อไป

4. การได้สิทธิในที่ดินของสหกรณ์

4.1 งานจัดที่ดินในรูปของนิคมสหกรณ์ การ
จัดที่ดินลักษณะนี้กฎหมายมุ่งที่จะให้สมาชิกนิคมสหกรณ์
ผู้ได้รับการจัดสรร ที่ดินได้รับกรรมสิทธิ์ที่ดิน (โฉนดที่ดิน
หรือตราจองที่ตราว่าได้ทำประโยชน์แล้ว) หรือสิทธิครอบ
ครอง (น.ส.3) เมื่อสมาชิกนิคมสหกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติครบ
ตามกฎหมายไว้ คือ

- (1) เมื่อสมาชิกนิคมสหกรณ์ได้ทำประโยชน์
ที่ดินแล้ว
- (2) เป็นสมาชิกนิคมสหกรณ์มาแล้วไม่น้อย
กว่า 5 ปี
- (3) ชำระเงินค่าช่วยทุนรัฐบาลเรียบร้อยแล้ว
- (4) ชำระหนี้เกี่ยวกับกิจกรรมของนิคมให้แก่
ทางราชการเรียบร้อยแล้ว

สมาชิก นิคมสหกรณ์ที่ปฏิบัติครบตาม (1) - (4)
กรมส่งเสริมสหกรณ์ จะออกหนังสือแสดง การทำ
ประโยชน์ให้แก่สมาชิกนิคมสหกรณ์ นั้นๆ เพื่อนำเสนอ
ต่อที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการที่ดินเป็นสมาชิก
อยู่ เมื่อได้รับอนุญาตแล้ว สมาชิกนิคมสหกรณ์ผู้นั้นก็

สามารถนำหลักฐานดังกล่าวไปขออนุญาตที่ดิน หรือน.ส. 3 ได้ต่อไป อย่างไรก็ตามกฎหมายยังบัญญัติไว้ว่าภายใน 5 ปี นับแต่วันที่ได้รับโฉนดที่ดินหรือน.ส. 3 ผู้ได้มาซึ่งที่ดินจะโอนที่ดินไปให้ผู้อื่นไม่ได้ นอกจากตกทอดทางมรดกหรือโอนไปยังสหกรณ์ที่ดินที่ตนเป็นสมาชิกอยู่ และภายในกำหนดเวลาดังกล่าว ที่ดินนั้นนั้นไม่มีความรับผิดชอบแก่บุคคลด้วย



4.2 งานจัดที่ดินในส่วนที่รัฐจัดซื้อ งานจัดที่ดินลักษณะนี้สมาชิกผู้ได้รับจัดจะได้กรรมสิทธิ์หรือไม่อยู่ที่นโยบายของกรมส่งเสริมสหกรณ์และสหกรณ์ที่ดินเป็นสมาชิกอยู่ว่าจะจัดในลักษณะของสหกรณ์ที่ดินเป็นสมาชิกอยู่ว่าจะจัดในลักษณะของสหกรณ์ผู้เช่าหรือสหกรณ์ผู้เช่าซื้อที่ดิน

4.3 งานจัดที่ดินในพื้นที่ป่าเสื่อมโทรม งานจัดที่ดินลักษณะนี้สมาชิกผู้ให้เพียงสิทธิทำกินตลอดไปเท่านั้น ทางราชการให้กรรมสิทธิ์อย่างไร

■ งานจัดสหกรณ์

เมื่อทางการได้อนุญาตให้ราษฎรที่ได้รับคัดเลือกเข้าครอบครองทำประโยชน์ที่ดินแล้ว ก็จะมีการรวบรวมราษฎรที่ได้รับการจัดสรรที่ดินในโครงการจัดตั้งเป็นสหกรณ์ และจดทะเบียนตามพระราชบัญญัติ

สหกรณ์ พ.ศ. 2542 เป็นประเภทสหกรณ์นิคม สหกรณ์นิคมเป็นสหกรณ์ประเภทหนึ่ง มีวัตถุประสงค์คล้ายคลึงกับสหกรณ์การเกษตร คือ มีการดำเนินธุรกิจที่ให้บริการแก่สมาชิกคล้ายคลึงกัน เช่น ด้านสินเชื่อจัดหาปัจจัยการผลิตและสิ่งของที่จำเป็น แปรรูปและส่งเสริมการเกษตร แต่มีส่วนที่แตกต่างกัน คือ เรื่องที่ดิน เพราะสหกรณ์การเกษตรมักตั้งในพื้นที่ที่เกษตรกรมีที่ดินเป็นของตนเองอยู่แล้ว จะมีเกษตรกรที่เช่าที่ดินผู้อื่นทำกินบ้างเป็นส่วนน้อย ส่วนในสหกรณ์นิคม รัฐเป็นเจ้าของที่ดินในครั้งแรกแล้วจึงนำไปจัดสรรให้แก่เกษตรกรในภายหลัง เหตุที่รัฐสนับสนุนให้มีการจัดตั้งสหกรณ์ขึ้นในนิคมเนื่องจากรัฐมีความประสงค์จะส่งเสริมราษฎรที่เข้ามาอยู่

ในนิคม ให้มีอาชีพทางการเกษตรที่มั่นคงและมีรายได้สูงขึ้น สามารถดำรงชีพครอบครัวอยู่ได้ตามอัตภาพ และมีสถาบันของตนเองในการเป็นสื่อกลางที่จะให้บริการด้านความสะดวกต่าง ๆ แก่สมาชิก ซึ่งทางราชการมีนโยบายที่จะจัดสหกรณ์นิคมให้เป็นสหกรณ์ขนาดใหญ่ ดำเนินธุรกิจในรูปแบบประสงค์ โดยมีรัฐเป็นที่เล็งช่วยสนับสนุนส่งเสริมให้สหกรณ์นั้นดำเนินธุรกิจตามแผนงานและระเบียบข้อบังคับ เพื่อจะได้บังเกิดผลดีแก่สมาชิก หากจำเป็นต้องมีการตรวจสอบควบคุม ก็มีเจตนาเพียงให้การแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องเท่านั้น

สหกรณ์นิคมจะอำนวยประโยชน์ให้แก่สมาชิกดังนี้

1. เป็นสื่อกลางในการขอรับหรือบริการต่าง ๆ จากรัฐบาล
2. เป็นสื่อกลางระหว่างรัฐบาลกับสมาชิกสหกรณ์ในการปฏิบัติตามกฎหมาย เช่น เรียกเก็บเงินเพื่อช่วยทุนของรัฐ
3. เพื่อให้เกษตรกรในนิคมมีสถาบันของตนเองที่จะจัดทำและอำนวยบริการในด้านต่าง ๆ เช่น การจัดหาสินเชื่อ
4. การรวมกันซื้อ-ขาย การส่งเสริมการเกษตรและการฝึกอบรมซึ่งเป็นการเสริมสร้างให้เกิดระบบที่ดีในการจัดหา การผลิต การตลาด โดยสมาชิกของสหกรณ์นิคมเป็นเจ้าของ เป็นผู้ดำเนินการและเป็นผู้ประโยชน์ ซึ่งจะทำให้สหกรณ์นิคม สามารถฝึกกำลังประกอบอาชีพอย่างมั่นคง มีรายได้และมีฐานะความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

“ห่วงเวลาท้าทายของสหกรณ์ไทย”

■ โดย จุฬาทิพย์ ภัทราวาท

สถานการณ์สหกรณ์โลก :

นับตั้งแต่ผู้นำร็อคเวลล์ได้จัดตั้งสหกรณ์แห่งแรกขึ้นมาในปี พ.ศ.2387 ที่ประเทศอังกฤษ โดยหลักการดำเนินงานของพวกเขาได้กลายเป็นแรงบันดาลใจสำหรับแนวทางการร่วมมือกันของสมาชิกและชุมชนในการขับเคลื่อนตัวแบบธุรกิจทางเลือกที่สามารถสร้างงาน ให้บริการ และตอบสนองความต้องการของผู้คน ภายใต้คำนิยาม **“ประชาธิปไตย ความเสมอภาค การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ความซื่อสัตย์ ความโปร่งใส ความรับผิดชอบต่อสังคม และการเอื้ออาทรต่อผู้อื่น”**



ผ่านกาลเวลามากกว่า 130 ปี ขบวนการสหกรณ์ในโลกมีพัฒนาอย่างน่าสนใจ ปัจจุบันสหกรณ์มีจำนวนกว่า 3 ล้านแห่ง มีสมาชิกหนึ่งพันล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 12 ของประชากรโลก มีการจ้างงานรวมกัน 280 ล้านคน โดยข้อมูลเชิงประจักษ์ชี้ให้เห็นถึงพลังการเปลี่ยนแปลงในความร่วมมือ การเสริมสร้างพลังอำนาจของชุมชน การส่งเสริมการเติบโตทางเศรษฐกิจ และสังคมอย่างน่าสนใจ อีกทั้งขบวนการสหกรณ์ยังได้มีบทบาทอย่างสำคัญในการรณรงค์ให้สมาชิกและประชาชน ร่วมกันดูแล พื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมตามครรลองของการพัฒนาที่ยั่งยืน(SDGs)อย่างเป็นรูปธรรม ด้วยเหตุนี้องค์การสหประชาชาติ จึงได้ประกาศให้ปี 2568 เป็น **“ปีสหกรณ์สากล”** เป็นครั้งที่สอง ภายใต้สโลแกน **“สหกรณ์สร้างโลกที่ดีกว่า”** โดยสัมพันธ์ภาพสหกรณ์ระหว่างประเทศ (ICA) และภาคีเครือข่ายสหกรณ์ได้ร่วมกันประกาศจุดมุ่งหมายในการร่วมมือกันทำภารกิจอันยิ่งใหญ่ของสหกรณ์ที่มีต่อโลกให้เกิดความยุติธรรมและเท่าเทียมกันในหมู่ประชาชนมากขึ้น

สถานการณ์สหกรณ์ไทย:

ในสถานการณ์ที่ขบวนการโลกได้รับการยอมรับและชื่นชมว่า สหกรณ์เป็นองค์กรธุรกิจที่สามารถยืนหยัดบนการดำเนินงานเพื่อแก้ไขปัญหาด้านเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อมตลอดจนการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนนั้น ขบวนการสหกรณ์ไทยกลับตกอยู่ในวิกฤติและเกิดภาวะคับขัน อันเนื่องมาจากการแทรกแซงจากนโยบายรัฐ เสมือนว่า **“สหกรณ์เป็นเครื่องมือของรัฐ”** แทนที่จะมีนโยบายส่งเสริมให้ **“สหกรณ์เป็นเครื่องมือของประชาชน”**

สถานการณ์วิกฤติที่เกิดจากความไม่เข้าใจในอัตลักษณ์ของสหกรณ์เช่นนี้เคยเกิดขึ้นในบางประเทศแล้ว เช่นกรณีของประเทศในแอฟริกาตะวันตก ที่รัฐบาลเข้าแทรกแซงการดำเนินงานของกลุ่มสหกรณ์เครดิตยูเนียน ด้วยการกำหนดหลักเกณฑ์ว่าสหกรณ์จะต้องจ่ายส่วนเกินอย่างไร ซึ่งการแทรกแซงการดำเนินงานสหกรณ์ของรัฐดังกล่าว ก่อให้เกิดผลเสียต่อสมาชิกและสหกรณ์อย่างที่ไม่ควรจะเป็น ในประเทศอังกฤษและเยอรมัน เมื่อผู้นำสหกรณ์เครดิตยูเนียน (ธนาคารสหกรณ์) มีนโยบายปรับเปลี่ยนโครงสร้างและรูปแบบการบริหารจัดการสหกรณ์ไปเป็น รูปแบบของบริษัท ด้วยเหตุผลเพื่อความคล่องตัว (แรงจูงใจอื่นๆ) ได้ก่อให้เกิดความเสียหายทั้งภาพลักษณ์และสินทรัพย์ ตลอดจนผลกระทบด้านเศรษฐกิจแก่สมาชิกอย่างมหาศาล อย่างไรก็ตาม นับเป็นโชคดีที่ปัจจุบัน กลุ่มผู้นำสหกรณ์ที่มีความเชื่อและยืนหยัดในค่านิยมสหกรณ์สามารถกอบกู้สถานการณ์กลับมาเป็นสหกรณ์ของสมาชิกได้เหมือนเดิมแล้ว

มองอนาคตสหกรณ์ไทย:

การมอบคำว่า **“สหกรณ์”** ให้กับสถาบันใดๆ ตาม **“พระราชบัญญัติสหกรณ์”** นั้น หากเป็นไปภายใต้นโยบายรัฐที่มีจุดมุ่งหมายให้ **“สหกรณ์เป็นเครื่องมือของรัฐ** ด้วยการส่งผ่านนโยบายรัฐ กฎกระทรวง ระเบียบ คำสั่ง หรือประกาศใดๆ ให้สหกรณ์ปฏิบัติตามนั้น ในที่สุด สหกรณ์ในประเทศไทยก็คงจะกลายเป็น **“สหกรณ์ ที่ไม่ใช่สหกรณ์”** อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

ดังนั้น โจทย์ท้าทายสำหรับสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทยและผู้นำสหกรณ์คือ ทำอย่างไรจึงจะสามารถธำรงรักษาสหกรณ์ให้เป็นเครื่องมือของประชาชนแทนที่จะเป็นเครื่องมือของรัฐ? และทำอย่างไรสหกรณ์จึงจะสามารถดำเนินงานเพื่อการบรรลุเป้าหมายเพื่อการกินดี - อยู่ดี - มีสันติสุข ภายใต้สิ่งแวดล้อมที่ดี แก่สมาชิกและชุมชนตามครรลองของการพัฒนาที่ยั่งยืน ดังเจตนารมย์ที่ประกาศไว้ในปีสหกรณ์สากล 2568 อย่างแท้จริง?

เข้มวิทยฐานะ “เข้มพิทยาลงกรณ์”

“เข้มพิทยาลงกรณ์” คือ เข้มวิทยฐานะเชิงสัญลักษณ์แห่งความมุ่งมั่น ความภาคภูมิใจและเกียรติยศแห่งความสำเร็จของผู้ผ่านการฝึกอบรมจากสถาบันพิทยาลงกรณ์ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย สัญลักษณ์นี้สื่อถึงความเป็นผู้นำ ความสง่างาม และคุณธรรมของผู้ที่ได้รับการยอมรับ ในฐานะผู้มีศักยภาพ และวิสัยทัศน์เป็นเลิศที่ได้รับจากการฝึกอบรมด้านวิชาการสหกรณ์ ติดลอยเด่นเป็นสง่าอยู่บนปกเสื้อด้านซ้าย ทั้งสุภาพสตรีและสุภาพบุรุษที่ผ่านการฝึกอบรมจากสถาบันพิทยาลงกรณ์ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ตามเกณฑ์ที่กำหนด



- **ดวงดาวสีทองสิบแฉกกลางยาสีทอง** สะท้อนถึงความเจิดจรัสภูมิปัญญาที่ก่อประกายแสงแห่งความเป็นผู้นำสหกรณ์ตลอดเวลา
- **ตัวอักษรโค้งมนด้านบน** ระบุ “สถาบันพิทยาลงกรณ์”
- **ขอบวงกลมลายสีทอง** มุ่งหมายถึงคุณธรรมและจริยธรรมของผู้นำสหกรณ์ที่ลุกช่วงโชติสว่างไสวในหัวใจสม่ำเสมอ
- **องค์พระราชมารดาองค์แรก กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์** คือ พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย ผู้วางรากฐานการสหกรณ์ไทย
- **ตัวอักษรโค้งด้านล่าง** “CO-OPERATIVE LEAGUE OF THAILAND”

บทนิยาม “เข้มพิทยาลงกรณ์”

ดาว ๑๐ แฉก สะท้อนถึงพลังปัญญาธรรมแห่งความร่วมมือที่จรจรายไปเพื่อเป้าหมายเดียวกัน อันจะนำไปสู่การสร้างบารมีธรรมทั้ง ๑๐ ประการที่แผ่ไพศาลไปถึง ๑๐ ทิศ มุ่งสู่ความสันติสุขแห่งจิตใจ และอีกนัยหนึ่งหมายถึงธรรม ๗ ประการของผู้นำสหกรณ์เพื่อสร้างประโยชน์ส่วนรวม ๓ ด้าน คือ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และด้านเทคโนโลยีนวัตกรรม

ติดต่อสอบถามหลักสูตรฝึกอบรมได้ที่
สถาบันพิทยาลงกรณ์ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

Ins. 02-6793254-62 ต่อ 1033, 1090, 1008, 1016

<https://coop.clt.or.th/training/courses>

Email: cltinsti2020@gmail.com

Line ID: @102pfxuh

Facebook fanpage : สถาบันพิทยาลงกรณ์



สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย





KORATTSC

สหกรณ์ออมทรัพย์นครราชสีมา จำกัด

วันเสาร์ที่ 18 มกราคม พ.ศ. 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์นครราชสีมา จำกัด
เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาประเพณีชาวสหกรณ์ จังหวัดนครราชสีมา
“มหाराชเกมส์ : สหกรณ์สัมพันธ์นครราชสีมา ครั้งที่ 37”
ณ สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
โดยสหกรณ์ฯ แข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลผสม ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2



www.korattsc.com
Line : @korattsc

สมาชิกบางจากกรีนไมล์ เติมบางจากดีเซล*



รับพอยท์ X2

มูลค่าส่วนลดสูงสุด 10 สต./ลิตร

แรงทั้งน้ำมัน แรงทั้งคะแนน



บางจาก
พอยท์

บางจาก
พอยท์

1 ม.ค. 68 - 30 มิ.ย. 68

เงื่อนไข 1.สมาชิกบางจาก เติมน้ำมันดีเซลบางจากทุกประเภท (ยกเว้นน้ำมันไฮพรีเมียมดีเซล S) รับคะแนนสะสมทุก 2 จากคะแนนสะสมที่ได้รับปกติ (ปกติเติมน้ำมันกลุ่มดีเซล คน 4 ลิตร รับคะแนนสะสม 1 คะแนน) ตัวอย่างการคิดคะแนนสะสม 2 เช่น เติมน้ำมันดีเซล 30 ลิตร คะแนนสะสมสุทธิที่ได้รับ 14 คะแนน (30 ลิตรหาร 4 เท่ากับ 7.5 บัดเศษทิ้ง ผลลัพธ์ที่ได้เท่ากับ 7 แล้วนำมากคูณ 2) 2.สมาชิก 1 หมายเลขสะสมคะแนนจากการเติมน้ำมันดีเซลสูงสุดได้ไม่เกิน 400 ลิตร/ครั้ง (สูงสุด 3 ครั้ง/วัน) และสูงสุดไม่เกิน 5,000 ลิตร/เดือน 3.ค้นหาสถานีบริการน้ำมันบางจากที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ได้ที่ Bangchak Mobile Application 4.ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.bcpgreenmiles.com



www.bcpgreenmiles.com



Bangchak Member Club



Bangchak

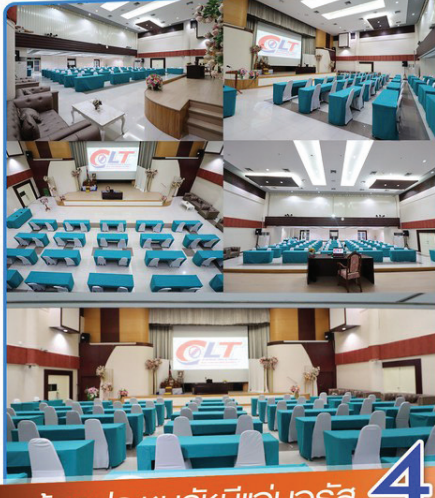


ศูนย์การประชมรมริณีแจ่มจรัส

Rajanichamjaras Training Center

สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

ห้องประชุม



ห้องประชุมริณีแจ่มจรัส **3**
(บริการได้ 10 - 50 ท่าน)

เต็มวัน (8 ชม.)
8,000 บาท

ครึ่งวัน (4 ชม.)
4,800 บาท

ห้องประชุมริณีแจ่มจรัส **4**
(บริการได้ 50 - 200 ท่าน)

เต็มวัน (8 ชม.)
10,000 บาท

ครึ่งวัน (4 ชม.)
6,000 บาท

ห้องประชุมริณีแจ่มจรัส **6**
(บริการได้ 10 - 25 ท่าน)

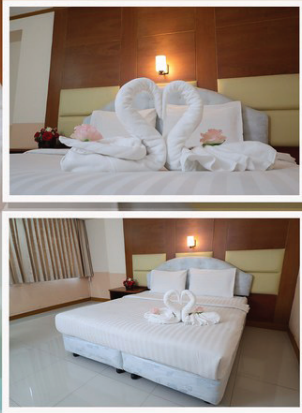
เต็มวัน (8 ชม.)
3,500 บาท

ครึ่งวัน (4 ชม.)
2,100 บาท

ห้องพัก

สิ่งอำนวยความสะดวก ทีวี ตู้เย็น เครื่องทำน้ำอุ่น และเครื่องปรับอากาศ [WiFi ฟรี]

เตียงเดี่ยว
ราคา 800 บาท



เตียงคู่
ราคา 700 และ 800 บาท



พิเศษ ส่วนลดห้องพัก
10% สำหรับสมาชิกสหกรณ์ทั่วประเทศ

ห้องอาหาร

เปิดให้บริการทุกวัน
ตั้งแต่ 06.30 - 22.00 น.



ติดต่อสอบถาม ล่ารองห้องพัก ได้ที่
โทรศัพท์ : 02 669 3254-63 ต่อ 0
มือถือ : 089 959 8122
ID-Line : soonratchanee
E-mail : soonratchanee@hotmail.com



สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย
เลขที่ 13 ถนนพิจัย แขวงถนนนครไชยศรี
เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300



พ.ร.บ. กฎหมาย ที่เจ้าหน้าที่และลูกหนี้ ต้องรู้ไว้

เมื่อจ่ายค่าวงวดรถชำ ผ่อนบัตรไม่ไหว จึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องโดนทวงหนี้ แต่ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา สังคมไทยได้เผชิญกับปัญหาการทวงหนี้ที่เกินขอบเขต และละเมิดสิทธิมนุษยชนที่รุนแรงมากขึ้นเรื่อย ๆ ตามที่เราเห็นข่าว จึงจำเป็นต้องมีการควบคุม และกำกับดูแลกระบวนการทวงหนี้ให้อยู่ในกรอบของกฎหมายและจริยธรรมมากำความเข้าใจกันว่า พ.ร.บ.ทวงหนี้ล่าสุดที่เจ้าหน้าที่และลูกหนี้ต้องรู้มีอะไรบ้าง

วิธีการทวงหนี้ตามพ.ร.บ.ทวงถามหนี้

การออกพระราชบัญญัติการทวงถามหนี้ พ.ศ. 2558 มีผลบังคับใช้มาตั้งแต่วันที่ 2 กันยายน 2558 ถือเป็นเครื่องมือครองสิทธิของทั้งลูกหนี้และเจ้าหน้าที่ เป็นการสร้างมาตรฐานในการทวงหนี้ให้กับสังคมไทย มีสาระสำคัญที่เจ้าหน้าที่และลูกหนี้ควรรู้ ดังนี้

ต้องติดต่อลูกหนี้ตามสถานที่ที่ลูกหนี้ระบุไว้

ผู้ทวงถามหนี้จะต้องติดต่อลูกหนี้ตามสถานที่ที่ลูกหนี้ระบุไว้ให้เป็นสถานที่ติดต่อ แต่ถ้าไม่ได้แจ้งไว้ล่วงหน้า หรือสถานที่ที่ได้แจ้งไว้ไม่สามารถติดต่อได้ และผู้ทวงถามหนี้ได้พยายามติดต่อตามสมควรแล้ว ให้ติดต่อตามที่อยู่ทะเบียนบ้าน หรือสถานที่ทำงานของลูกหนี้ได้

หากใครกำลังสงสัยว่า ทวงหนี้ที่ทำงานผิดกฎหมายไหม? ไม่ผิดกฎหมาย หากผู้ทวงถามหนี้ได้พยายามติดต่อตามสถานที่ต่าง ๆ ที่ลูกหนี้ระบุไว้ แต่ก็ไม่สามารถติดต่อได้ครับ

ต้องติดต่อลูกหนี้ภายในเวลาที่กำหนด

การติดต่อกับลูกหนี้ทุกช่องทาง ไม่ว่าจะไปเจอด้วยตัวเอง ติดต่อผ่านไลน์ หรือผ่านการโทรศัพท์ ต้องติดต่อภายในวันเวลาที่กำหนด โดยกฎหมายให้ทวงหนี้ได้วันละ 1 ครั้งเท่านั้น

- วันจันทร์ถึงวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.00 น. - 20.00 น.
- วันหยุดราชการ ตั้งแต่เวลา 08.00 น. - 18.00 น.

ต้องแสดงหลักฐานการมอบอำนาจให้ทวงถามหนี้

ผู้รับมอบอำนาจจากเจ้าหน้าที่ ผู้รับมอบอำนาจช่วง ผู้ประกอบธุรกิจทวงถามหนี้ หรือผู้รับมอบอำนาจจากผู้ประกอบธุรกิจทวงถามหนี้ ต้องแจ้งชื่อ ชื่อหน่วยงานของตนเองและของเจ้าหน้าที่ และจำนวนหนี้ให้ลูกหนี้ทราบก่อนเสมอ และถ้าเป็นการทวงถามหนี้ต่อหน้า ต้องแสดงหลักฐานการมอบให้ทราบถึงให้ผู้ทวงถามหนี้ด้วย



ข้อห้ามในการทวงหนี้ตามพ.ร.บ.ทวงถามหนี้

ปัจจุบันยังมีผู้ทวงหนี้หลายคน ไปจนถึงแก๊งมิจฉาชีพ แก๊งเงินกู้นอกระบบ ยังคงมีพฤติกรรมข่มขู่ให้ลูกหนี้กลัว ดังนั้น ถ้าลูกหนี้คนไหนโดนทวงหนี้ติดต่อ พ.ร.บ.ทวงถามหนี้ มีสิทธิร้องเรียนต่อคณะกรรมการกำกับการทวงถามหนี้ประจำจังหวัด หรือคณะกรรมการกำกับการทวงถามหนี้ประจำกรุงเทพมหานคร เพื่อดำเนินการต่อไปได้ ดังนี้

- ห้ามข่มขู่ ใช้ความรุนแรง หรือทำให้เกิดความเสียหายแก่ร่างกาย ชื่อเสียง หรือทรัพย์สินของลูกหนี้หรือผู้อื่น
- ห้ามใช้วาจา หรือภาษาที่เป็นการดูหมิ่นลูกหนี้หรือผู้อื่น
- ห้ามแฉ้ง หรือเปิดเผยเกี่ยวกับความเป็นหนี้ของลูกหนี้ให้แก่ผู้อื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับการทวงถามหนี้
- ห้ามผู้ทวงถามหนี้ใช้ข้อความ เครื่องหมาย สัญลักษณ์ หรือชื่อทางธุรกิจของผู้ทวงถามหนี้บนซองจดหมายในการติดต่อลูกหนี้ ที่ทำให้เข้าใจได้ว่าเป็นการติดต่อเพื่อการทวงถามหนี้ เว้นแต่ชื่อทางธุรกิจของผู้ทวงถามหนี้ไม่ได้สื่อให้ทราบได้ว่าเป็นผู้ประกอบการทวงถามหนี้
- ห้ามผู้ทวงถามหนี้แสดง หรือใช้ข้อความ เครื่องหมาย สัญลักษณ์ หรือเครื่องหมายที่ทำให้เข้าใจว่าเป็นการกระทำของศาล เจ้าหน้าที่ของรัฐ หรือหน่วยงานของรัฐ



- ห้ามผู้ทวงถามหนี้แสดง หรือมีข้อความที่ทำให้เชื่อว่าการทวงถามหนี้เป็นการกระทำโดยทนายความ สำนักงานทนายความ หรือสำนักงานกฎหมาย
 - ห้ามผู้ทวงถามหนี้แสดง หรือใช้ข้อความที่ทำให้เชื่อว่าจะถูกดำเนินคดี คุกขัง หรืออายัดทรัพย์สินหรือเงินเดือน
 - ห้ามผู้ทวงถามหนี้ติดต่อ หรือแสดงตนให้เชื่อว่าเป็นการดำเนินการให้แก่บริษัทข้อมูลเครดิตหรือรับจ้างบริษัทข้อมูลเครดิต
 - ห้ามกระทำการทวงถามหนี้ในลักษณะที่ไม่เป็นธรรม โดยเรียกเก็บค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายใด ๆ เกินกว่าอัตราที่คณะกรรมการประกาศกำหนด หรือจงใจให้ลูกหนี้ออกเช็คทั้งที่รู้อยู่ว่าลูกหนี้อยู่ในฐานะที่ไม่สามารถชำระหนี้ได้
- หากใครกำลังสงสัยว่า ประจານลูกหนี้แบบไหน ไม่ผิดกฎหมาย? ตอบได้เลยว่า การแฉ้งหรือเปิดเผยเกี่ยวกับความเป็นหนี้ของลูกหนี้ให้แก่ผู้อื่นที่ไม่เกี่ยวข้องทราบ ผิดกฎหมายแน่นอน

ผู้ทวงถามหนี้เป็นใครได้บ้าง

“ผู้ทวงถามหนี้” ตามพ.ร.บ.ทวงถามหนี้ เป็นได้ทั้งบุคคลและองค์กร โดยกฎหมายครอบคลุมทั้งหนี้ที่ถูกกฎหมายและไม่ถูกกฎหมาย ดังนี้

- เจ้าหนี้ที่ให้สินเชื่อ
- ธุรกิจที่อยู่ภายใต้กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค
- ผู้จัดการพนันเป็นอาชีพ
- เจ้าหนี้อื่น ๆ ที่มีสิทธิเรียกเก็บหนี้จากการค้าขายปกติ
- ตัวแทนที่ได้รับมอบอำนาจจากเจ้าหนี้
- ตัวแทนช่วงที่ได้รับมอบอำนาจต่อ
- บริษัทที่ทำธุรกิจทวงหนี้โดยตรง
- ตัวแทนของบริษัททวงหนี้



การตรวจสุขภาพ ทางการเงิน ที่ทุกคนต้องรู้



■ โดย... บุณยบุษ ยุทธ์ประภุม
นักวางแผนการเงิน CFP®

คนส่วนใหญ่อาจจะคุ้นเคยกับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อค้นหาปัจจัยเสี่ยงของโรคที่อาจนำไปสู่ความเจ็บป่วยรุนแรงในอนาคต ทำให้สามารถวางแผนการดูแลสุขภาพตั้งแต่ในระยะเริ่มต้นได้ทันการ เป็นการป้องกันก่อนที่โรคจะลุกลามไปไกลเกินที่จะเยียวยา อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มโอกาสในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ ในทางการเงินก็เช่นเดียวกัน การตรวจสุขภาพทางการเงินเป็นการดูแลสุขภาพทางการเงินในด้านต่าง ๆ ให้อยู่ในเกณฑ์ของสุขภาพการเงินที่ดี ก่อนที่ความผิดปกติทางการเงินจะลุกลามกลายเป็นปัญหาใหญ่ ทั้งนี้การตรวจสอบสุขภาพทางการเงินสามารถกระทำด้วยตนเองจากหลักใหญ่ ๆ 4 ด้านดังนี้คือ:



1.

ด้านสภาพคล่อง เป็นความสามารถในการใช้จ่ายเงินสดในชีวิตประจำวัน หรือเปลี่ยนสิ่งของหรือทรัพย์สินให้เป็นเงินสด เพื่อนำไปใช้จ่ายหรือใช้หนี้สินระยะสั้นได้ รวมทั้งการสำรองไว้เพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน การมีสภาพคล่องที่สูงจะแสดงให้เห็นถึงการมีสุขภาพการเงินที่ดี ตัวอย่างแหล่งเก็บเงินเพื่อสภาพคล่อง เช่น เงินฝากธนาคารทั้งแบบออมทรัพย์และแบบประจำ หรือกองทุนตราสารหนี้ระยะสั้น เป็นต้น วิธีตรวจสอบสุขภาพทางการเงินด้านสภาพคล่องโดยนำมาผลรวมสินทรัพย์สภาพคล่องจากแหล่งต่าง ๆ ข้างต้น หาด้วยยอดหนี้สินรวมระยะสั้นที่ต้องชำระภายใน 1 ปี ค่าที่คำนวณได้จะต้องมากกว่า 1 แต่ไม่ควรสูงจนเกินไป เพราะหากมีสภาพคล่องที่สูงมาก อาจทำให้มีการออมหรือใช้จ่ายเงินมากกว่าที่ควรจะเป็น และมีการลงทุนที่น้อยเกินไป

สุขภาพการเงินด้านสภาพคล่อง = สินทรัพย์
สภาพคล่อง/หนี้สินรวมระยะสั้น



2.

ด้านการหนี้สิน เป็นหนี้สินที่ต้องชำระหนี้ให้แก่เจ้าหนี้ตามข้อตกลงตามสัญญาที่กำหนดไว้ โดยนำยอดหนี้สินรวมหารด้วยสินทรัพย์รวม ตัวอย่างยอดหนี้สินรวม เช่น บ้าน รถ ยอดผ่อนอื่น ๆ เป็นต้น ส่วนตัวอย่างสินทรัพย์รวม เช่น บ้าน รถ ทอง กองทุน หุ้น เงินฝากในสถาบันการเงินต่าง ๆ เป็นต้น ปกติอัตราส่วนนี้จะมีค่าน้อยกว่า 1 ค่าที่คำนวณได้มีค่าน้อยก็จะยิ่งดี เพราะแสดงว่าไม่ได้ก่อภาระหนี้สินไว้มาก

$$\text{สุขภาพทางการเงินด้านภาระหนี้สิน} = \frac{\text{หนี้สินรวม}}{\text{สินทรัพย์รวม}}$$



3.

ด้านการออม เป็นการแบ่งรายได้ส่วนหนึ่งเก็บสะสมไว้ในอนาคตหรือใช้เวลาฉุกเฉิน โดยอัตราส่วนของ การออมที่สูงมากแสดงถึงสุขภาพทางการเงินที่ดีมาก และมีโอกาสสร้างความมั่งคั่งให้สูงได้อีก โดยคำนวณจากเงินออมต่อปีหารด้วยรายรับรวมต่อปี สำหรับคนที่เริ่มต้นการออม อาจเริ่มต้นการออม 10% ของรายได้ และเพิ่มขึ้นเมื่อมีรายได้มากขึ้น นอกจากนี้ อัตราส่วนการออมที่เพิ่มขึ้นยังแสดงถึงความสามารถในการควบคุมค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นได้เป็นอย่างดีด้วย

$$\text{สุขภาพทางการเงินด้านการออม} = \frac{\text{เงินออมต่อปี}}{\text{รายรับรวมต่อปี}}$$

4.

ด้านการลงทุน เป็นการนำเงินที่เก็บสะสมไว้ไปต่อยอดสร้างผลตอบแทนให้สูงกว่าการออม โดยคำนวณจากสินทรัพย์ลงทุนหารด้วยสินทรัพย์รวม ค่าที่คำนวณได้ยิ่งมากก็จะยิ่งดี แสดงว่าสินทรัพย์จากการลงทุนที่ก่อให้เกิดรายได้มีมากกว่าสินทรัพย์ที่ไม่ก่อรายได้ ซึ่งหมายถึงการลงทุนทำให้เกิดรายได้หรือได้รับผลตอบแทนเพิ่มขึ้นจากทรัพย์สินเดิมที่มี

$$\text{สุขภาพทางการเงินด้านการลงทุน} = \frac{\text{สินทรัพย์ลงทุน}}{\text{สินทรัพย์รวม}}$$

จากการคำนวณอย่างง่าย ๆ ข้างต้น เป็นการตรวจสอบสุขภาพทางการเงินได้ด้วยตนเอง และสามารถสร้างสุขภาพทางการเงินที่ดีได้ ผู้ตรวจสอบสุขภาพทางการเงินสามารถรู้จุดที่ควรปรับปรุงได้ด้วยตัวเอง มีการปรับเปลี่ยนที่ส่งผลให้การตรวจสอบสุขภาพทางการเงินในครั้งถัดไปให้ดียิ่งขึ้นได้ ส่งผลให้การดำเนินชีวิตมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น คล้ายกับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีแล้วกลับมาดูแลตัวเองให้แข็งแรงมีสุขภาพที่ดีขึ้น นอกจากนี้การตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน ยังสามารถช่วยต่อยอดในการวางแผนการเงินด้านอื่น ๆ ให้มีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็นเป้าหมายเพื่อการเกษียณ การศึกษาลูกหลาน หรือเป้าหมายด้านอื่น ๆ ตามที่ต้องการ ดังนั้นการตรวจสอบสุขภาพทางการเงินประจำปี จึงเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องรู้ และควรลงมือทำอย่างจริงจังหมั่นตรวจสอบสุขภาพการเงินกันทุกปี เพื่อสุขภาพการเงินที่แข็งแรงสร้างความมั่นคงและมั่งคั่งได้อย่างยั่งยืน มีฐานะการเงินที่มีสภาพคล่องดี หมดยุทธภัยหนี้สิน มีเงินเก็บเงินออม และมีเงินลงทุนกันค่ะ



ภาษีเงินได้นิติบุคคล และขั้นตอนการยื่นภาษีให้ครบถ้วน

■ โดย... Sirinya iACC Professional



การจัดการ ภาษีเงินได้นิติบุคคล เป็นหนึ่งในหน้าที่สำคัญที่เจ้าของธุรกิจทุกคนต้องปฏิบัติตามเพื่อให้ธุรกิจดำเนินไปอย่างถูกต้องตามกฎหมาย การปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างถูกต้องช่วยลดความเสี่ยงจากค่าปรับต่าง ๆ พร้อมทั้งสร้างความน่าเชื่อถือในสายตาของลูกค้าและสรรพากร ในบทความนี้เราจะมาแนะนำขั้นตอนการยื่นภาษีที่จำเป็นแบบละเอียด รวมถึงการตรวจสอบให้ครบถ้วนตามกำหนดเวลา



1.

จดทะเบียนกิจการ การจดทะเบียนธุรกิจมีขั้นตอนแรกคือการเลือกประเภทการจดทะเบียนที่เหมาะสมเนื่องจากประเภทของกิจการ เช่น กิจการเจ้าของคนเดียว ห้างหุ้นส่วน หรือบริษัทจำกัด ส่งผลโดยตรงต่อการคำนวณ ภาษีเงินได้นิติบุคคล ที่ต้องเสีย นอกจากนี้หากธุรกิจของคุณมีรายได้เกิน 1.8 ล้านบาทต่อปี จะต้องจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เพื่อการจัดการภาษีที่ถูกต้องและครบถ้วน





2.

คำนวณและยื่นภาษี

ภาษีเงินได้นิติบุคคล ธุรกิจต้องยื่นแบบ ภ.ง.ด.50 เพื่อรายงานผลประกอบการประจำปี โดยต้องคำนวณกำไรสุทธิที่เกิดขึ้นหลังหักค่าใช้จ่ายทุกประการ ซึ่งการคำนวณภาษีที่ถูกต้องจะช่วยให้ธุรกิจไม่เสียภาษีเกินความจำเป็น

ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) ทุกเดือนธุรกิจจะต้องยื่นแบบ ภ.พ.30 เพื่อรายงานยอดขายและยอดซื้อที่เกิดขึ้น โดยการคำนวณจากภาษีขายที่จัดเก็บจากลูกค้าหักด้วยภาษีซื้อที่ชำระไปให้กับคู่ค้า

ภาษีหัก ณ ที่จ่าย สำหรับการจ่ายเงินให้พนักงานหรือผู้ให้บริการภายนอก จะต้องคำนวณภาษีหัก ณ ที่จ่ายตามกฎหมาย และยื่นแบบ ภ.ง.ด.1, ภ.ง.ด.3 หรือ ภ.ง.ด.53 ขึ้นอยู่กับลักษณะการจ่ายเงิน โดยการยื่นที่ครบถ้วนช่วยหลีกเลี่ยงการถูกเรียกตรวจสอบและค่าปรับ

3.

จัดทำเอกสารและบันทึกบัญชี การบันทึกบัญชีอย่างมีระบบและการจัดทำเอกสารรับจ่าย เช่น ใบกำกับภาษี ใบเสร็จรับเงิน และใบแจ้งหนี้ จะช่วยให้การยื่น ภาษีเงินได้นิติบุคคล เป็นไปอย่างถูกต้อง รวมถึงช่วยให้สามารถยื่นงบการเงินได้ครบถ้วนตามข้อกำหนด

4.

ยื่นงบการเงินประจำปี จัดทำงบการเงิน เช่น งบดุล และงบกำไรขาดทุน เพื่อยื่นต่อกรมพัฒนาธุรกิจการค้า และกรมสรรพากรเป็นประจำทุกปี โดยงบการเงินเหล่านี้จะต้องยื่นพร้อมกับแบบ ภ.ง.ด.50 เพื่อแสดงผลประกอบการของธุรกิจอย่างครบถ้วน

5.

วางแผนและตรวจสอบภาษี การตรวจสอบภาษีเพื่อวางแผนการจ่ายภาษีล่วงหน้ามีประโยชน์มาก เพราะช่วยลดความผิดพลาดในการคำนวณ รวมถึงสามารถใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีที่อาจได้รับตามข้อกำหนด เพื่อช่วยให้ธุรกิจเสียภาษีอย่างเหมาะสม

6.

การตรวจสอบและยื่นภาษีให้ครบถ้วนตามกำหนดเวลา

การยื่นภาษีให้ครบถ้วนตามกำหนดเวลาช่วยหลีกเลี่ยงค่าปรับและการเสียค่าดอกเบี้ยวที่อาจเกิดขึ้น กำหนดเวลาสำคัญมีดังนี้

- ภาษีเงินได้นิติบุคคลกลางปี (แบบ ภ.ง.ด.51) : ยื่นภายใน 2 เดือนหลังจากครบครึ่งปีทางการเงิน (ช่วงเดือนกรกฎาคมถึงสิงหาคม ขึ้นอยู่กับปีบัญชีของบริษัท)
- ภาษีเงินได้นิติบุคคลปลายปี (แบบ ภ.ง.ด.50) : ยื่นภายใน 150 วันหลังสิ้นปีบัญชี
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม (แบบ ภ.พ.30) : ยื่นภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป
- ภาษีหัก ณ ที่จ่าย (แบบ ภ.ง.ด.1, ภ.ง.ด.3, ภ.ง.ด.53) : ยื่นภายในวันที่ 7 ของเดือนถัดไป



การจัดการเวลาและเตรียมเอกสารให้ครบถ้วนล่วงหน้าจะช่วยให้การยื่นภาษีเป็นไปอย่างราบรื่น และลดความเสี่ยงที่จะถูกปรับหรือเรียกตรวจสอบในอนาคต

การยื่น ภาษีเงินได้นิติบุคคล และภาษีอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจมีขั้นตอนหลายประการที่ต้องปฏิบัติตาม การจัดการภาษีอย่างมีประสิทธิภาพและครบถ้วน จะช่วยให้ธุรกิจของคุณปฏิบัติตามกฎหมาย และเสริมสร้างความน่าเชื่อถือในสายตาของลูกค้า

PM 2.5

ฝุ่นละอองร้ายในอากาศ

ปัจจุบันอากาศในประเทศไทย โดยเฉพาะพื้นที่ในเขตเมือง ทั้งในกรุงเทพฯ และปริมณฑล รวมถึงตามเมืองสำคัญต่าง ๆ เต็มไปด้วยฝุ่นมลพิษมากขึ้น ซึ่งค่ามลภาวะทางอากาศของประเทศสูงติดอันดับต้น ๆ ของโลก



ฝุ่น PM 2.5 คือ

PM 2.5 ย่อมาจาก Particulate Matters 2.5 หมายถึง ฝุ่นละอองในอากาศที่มีขนาดอนุภาคน้อยกว่า 2.5 ไมโครเมตร (ไมครอน) ซึ่งด้วยขนาดอนุภาคที่เล็กมาก ๆ ทำให้ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า แต่ถ้ามีปริมาณสูงมาก ก็จะดูคล้ายหมอกหรือควัน

สาเหตุส่วนใหญ่มาจาก การเผาไหม้ (Combustion particles) จากที่ต่าง ๆ เช่น

- ท่อไอเสียรถยนต์ หรือเครื่องยนต์
- ควันบุหรี่ ควันธูป
- การเผาขยะ เผาป่า เผาหญ้า
- การเผาไหม้เชื้อเพลิงที่ใช้ในโรงงาน หรือ เชื้อเพลิงในครัวเรือน

ด้วยขนาดที่เล็กมาก ๆ ของฝุ่น PM 2.5 ทำให้สามารถลอดผ่านกลไกการป้องกันสิ่งแปลกปลอมของร่างกาย (ได้แก่ ผิวหนัง ขนจมูก เยื่อเมือกในหลอดลม รวมไปถึงเซลล์ที่ทำหน้าที่ดักจับสิ่งแปลกปลอมในถุงลม) เข้าสู่ถุงลมปอดและซึมเข้ากระแสเลือด ทำให้เกิดผลเสียต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายได้

ผลเสียต่อร่างกาย มีทั้งภายนอกร่างกาย และภายในร่างกาย

ภายนอกร่างกาย ได้แก่

1. ผิวหนัง

- เกิดผิวหนังอักเสบ ระคายเคืองผิว ผื่นแดงคัน
- ซึมผ่านเข้าสู่รูขุมขน เกิดผิวหนังมันขึ้น และทำให้เกิดการอุดตันของรูขุมขน เกิดสิว

• ฝุ่นที่ซึมผ่านเข้าสู่ชั้นผิวหนัง จะเกิดการอักเสบและกระตุ้นการเกิดอนุมูลอิสระที่ทำลายผิว ทำให้เกิดริ้วรอยเหี่ยวย่นก่อนวัยอันควร และจุดต่างด่าง

ภายในร่างกาย

1. ระบบการหายใจ-เกิดการอักเสบที่เยื่อบุทางเดินหายใจ ตั้งแต่โพรงจมูกจนถึงปลายสุดของถุงลม ทำให้ผู้ที่โรคประจำตัวเกี่ยวกับระบบการหายใจ เช่น ภูมิแพ้ หรือโรคหอบหืด จะเกิดการกำเริบของโรคได้ง่ายขึ้น และรุนแรงมากขึ้น คือ ภูมิแพ้กำเริบ (แสบจมูก แสบตา มีน้ำมูก คัดจมูก) หลอดลมอักเสบ (ไอ) หรือโรคหอบหืด หรือโรคถุงลมโป่งพองกำเริบ (ไอ หอบเหนื่อย และหายใจลำบาก มีเสียงหายใจดังจากหลอดลมตีบ) ส่วนผู้ที่ไม่ได้มีโรคประจำตัวดังกล่าวเดิม สามารถแสดงอาการเช่นเดียวกันได้ หากได้รับฝุ่น PM 2.5 เป็นระยะเวลาสั้น พบว่าสามารถเพิ่มความเสี่ยงของการเป็นมะเร็งปอดได้สูงขึ้น รวมถึงสามารถเข้าไปทำลายในปอดของเด็กให้แฉะได้ง่ายกว่าปกติ

2. ระบบหลอดเลือด-ฝุ่น PM 2.5 ที่เข้าสู่กระแสเลือด จะทำให้เกิดการอักเสบของผนังเส้นเลือด ในระยะยาวส่งผลให้เกิดความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อหัวใจตายจากเส้นเลือดหัวใจตีบ อัมพฤกษ์อัมพาตจากเส้นเลือดในสมองตีบ การป้องกันตัวจาก PM 2.5

ปัจจุบันยังไม่มีการรักษาที่มีการตั้ง PM 2.5 ออกจากร่างกายได้ ดังนั้น การป้องกันไม่ให้มลพิษร้ายเข้าสู่ร่างกายจึงเป็นการรักษาที่ดีที่สุด ดังนี้

การดูแล ป้องกันตนเอง

• หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง ควรอยู่ในบ้านหรืออาคารที่มีเครื่องฟอกอากาศ

• สวมหน้ากากอนามัยชนิดที่สามารถป้องกันฝุ่น PM 2.5 ได้ เช่น หน้ากาก N95 เมื่อจำเป็นต้องออกจากบ้าน

• ควรทำความสะอาดผิว/ล้างหน้าให้สะอาดทันทีหลังจากที่ต้องสัมผัสกับฝุ่นมลพิษ

• สวมเสื้อแขนยาว เพื่อปกป้องผิวไม่ให้ระคายเคืองของผิว

• ทาครีมบำรุงผิว เพื่อให้ความชุ่มชื้นและทำให้เกราะป้องกันผิวแข็งแรงขึ้น

• พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ทานผลไม้หรือวิตามินที่สารต้านอนุมูลอิสระ เช่น วิตามินซี ตัมน้ำสะอาดเพื่อช่วยในการขับสารพิษจากร่างกาย

สำหรับผู้ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีมลพิษหรือฝุ่น PM 2.5 หนาแน่นได้หรือไม่แน่ใจการป้องกันตนเองได้ผลหรือไม่ โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงหากพบว่ามีอาการ เช่น หายใจลำบาก หน้ามืด อ่อนแรง หรือไอติดต่อกันรุนแรง ควรรีบพบแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษาวินิจฉัยและรักษาให้ทันหวังดี

ที่มา : www.paolohospital.com





สหกรณ์ออมทรัพย์คุณภาพมาตรฐาน

ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

ประจำปี 2567



สหกรณ์ออมทรัพย์

สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

สหกรณ์มั่นคง

สมาชิกมั่นคง สังคมยั่งยืน



0 2225 7713-14 w 702 5845-7

www.meacoop.com



@meacoop



edu.pr@meacoop.com



ชุมนุมสหกรณ์เครดิตยูเนียนแห่งประเทศไทย จำกัด

CREDIT UNION LEAGUE OF THAILAND LIMITED



สำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร



สาขาภาคเหนือ จ.เชียงใหม่



สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จ.ขอนแก่น



สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จ.อุบลราชธานี



สาขาภาคกลาง จ.ชัยนาท



สาขาจังหวัดเพชรบุรี จ.เพชรบุรี



สาขาภาคใต้ จ.สุราษฎร์ธานี

วิสัยทัศน์

**ช.ส.ค. มั่นคง สมาชิกเข้มแข็ง
บนจิตตารมณ์ คุณธรรม
และธรรมาภิบาล
ให้คนเครดิตยูเนียนพึ่งตนเองได้**

พันธกิจ

1. พัฒนาความเข้มแข็งขององค์กร
2. พัฒนาบุคลากรทุกระดับ
3. พัฒนาระบบการบริหารจัดการ

ภารกิจ ช.ส.ค.

- ◆ **ด้านการเผยแพร่** จัดตั้ง และส่งเสริมงานที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์เครดิตยูเนียน
- ◆ **ด้านการศึกษา** อบรมเพิ่มทักษะด้านการบริหาร และการจัดการให้กับบุคลากรของขบวนการสหกรณ์เครดิตยูเนียน
- ◆ **ด้านการเป็นศูนย์กลางทางการเงิน** ของขบวนการสหกรณ์ เช่น การรับฝากเงิน และการให้สินเชื่อวันจำเป็นและเป็นประโยชน์กับสมาชิก
- ◆ **การจัดการบริการต่าง ๆ** ที่เป็นประโยชน์และเพื่อความมั่นคงของสหกรณ์เครดิตยูเนียน โดยการร่วมจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์แก่สมาชิกสหกรณ์และครอบครัว



WEBSITE



LINE OFFICIAL



FACEBOOK

เลขที่ 40 ถนนรามคำแหง แขวง/เขตสะพานสูง กรุงเทพมหานคร 10240
โทรศัพท์ 0-2373-0020-1 โทรสาร 0-2373-0022 www.cultthai.coop
เปิดทำการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30น. - 17.00น.
ปิดทำการ วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์



สหประกันชีวิต
SAHA LIFE INSURANCE

หลักประกัน...

เพื่อครอบครัวที่คุณรัก

โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์



คุ้มครอง

ชีวิตและคุณภาพ



ปิดเงินกู้

ไม่เป็นภาระผู้ค้ำประกัน



ชำระเบี้ยประกัน

เพียงครั้งเดียว



เหลือเป็นมรดก

ให้ครอบครัวและคนที่รัก



ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต และปรึกษาข้อมูลกรมธรรม์

โทร. 0-2379-5099



www.sahalife.co.th



enUsr63n



@Sahalife